



FILMPROGRAMM

Beim Main FlussFilmFest zeigen wir eine Auswahl hervorragender Gewässerretter- und Umwelt-Kurzfilme und kommen mit Experten und Flussbegeisterten ins Gespräch.



ABLAUF

- Ankommen & Begrüßung
- Wasser-Kurzfilme (45 Min.)
- Fluss-Film-Gespräche mit Wasser-Aktiven aus der Region (20-30 Min.)
- Pause & Imbiss (20-30 Min.)
- Film „Water is love“ (60 Min.)
- Abschluss & Austausch



KINDER-KINO: „PIA UND DIE WILDE NATUR“

ab 7 Jahren
freier Eintritt und Live-Mikroskopie
in Bayreuth (Fr 13.03.26 | Cineplex),
Würzburg (Sa 14.03.26 | Central im Bürgerbräu) und
Lichtenfels (So 15.03.26 | Neue Filmbühne)
jeweils 15-17 Uhr.
Organisiert vom Sonderforschungsbereich
Mikroplastik der Universität Bayreuth.
Einfach vorbei kommen!



Tickets direkt beim Kino -
nutzen Sie
den Vorverkauf!

Alle Termine
& Programm



SCAN MICH



WATER IS LOVE – RIPPLES OF REGENERATION

(2025 | 106 Min. | Tamera Media) mit dt. Untertiteln

Der Film beleuchtet die Herausforderungen, denen verschiedene Gemeinschaften weltweit bei der Gewährleistung einer nachhaltigen Wasserroute gegenüberstehen, und zeigt inspirierende Geschichten von Widerstandsfähigkeit und Regeneration.

AQUATOPIA – THE WATER

(2025 | 3 Min. | carewasser e.V./Daniel Falk)

Phantastische Wasserwesen erinnern uns daran, dass Wasser nicht nur ein lebenswichtiges Element, sondern auch ein Symbol für Veränderung, Kraft und Verbindung ist.

NEUES LEBEN IN ALTEN TEICHEN

(2025 | 4 Min. | Umweltjournalistin Adriane Lochner)

Eine Renaturierungsmaßnahme schafft bei Mengersdorf Naturvielfalt in ehemaligen Fischteichen.

TAUCHEN FÜR LEBENDIGE SEEN

(2025 | 3 Min. | Josef Wund Stiftung)

Naturschutztaucher*innen kartieren Wasserpflanzen in Seen und schaffen damit die Grundlage für gezielte Schutzmaßnahmen. Gründerin Silke Oldorff hat 2025 den UNDINE-Award erhalten.

FREIFLISEN

(2025 | 18 Min. | WWF Deutschland)

Die Vision: Zusammen mit den Eigentümern der Wasserkraftanlagen wollen Wasserroute und WWF die Isen auf 30 km Länge wieder durchgängig gestalten. In Dorfene wird damit begonnen.

WASSEREXTREME IN DEUTSCHLAND

(2025 | 12 Min. | Deutsches Komitee Katastrophenvorsorge DKKV)

Eine Spurensuche quer durch Deutschland zeigt, wie Anpassungsmaßnahmen für Überschwemmungen, Starkregen und Dürre in einer Welt aussehen könnten, die zunehmend von Wasserextremen geprägt ist. Kurzfassung, BMBF-Fördermaßnahme WaX.

SCHWAMMREGION MAINWERNTAL

(2025 | 6 Min. | ILE MainWerntal)

Fünf engagierte Kommunen wollen sich als Schwammregion robust gegen den Klimawandel machen und nachhaltigen Wasserrückhalt schaffen.

KOMMUNAL KANN – WASSER RETTEN (2026 | 3 Min. | VKU)

Sauberes Trinkwasser aus der Leitung ist in Deutschland selbstverständlich – weltweit jedoch nicht. YouTuber Marvin Wildhage geht der Frage nach, wie kommunale Wasserbetriebe Menschen in Sambia unterstützen und dabei Millionen Liter Wasser retten.

SPECIAL: I AM THE RIVER, THE RIVER IS ME

(2025 | 88 Min. | mindjazz Pictures)

Eine Kanufahrt mit Maori-Flusswächter Ned Tapa auf dem Whanganui River, der seit 2017 als juristische Person anerkannt ist.

Marktheidenfeld: Do 5.3. 19:30 Uhr & Mo 9.3. 18:30 Uhr

Karlstadt: Do 12.3. 19 Uhr & So 15.3. 17:45 Uhr

Kulmbach: Do 19.3. 19 Uhr mit Filmgespräch.

SPECIAL: DSCHUNGEL UNTER WASSER

(2012 | 45 Min. | Längengrad Filmproduktion)

Der Film entführt den Zuschauer in die faszinierende Unterwasserwelt einer ehemaligen Kiesgrube.

Waldbüttelbrunn Gemeindebücherei: 26.3. 19:30 Uhr

SPECIAL: NATUR ERLEBEN AM LICHTENFELSER OBERMAIN

(2025 | 10 Min. | Birgit Kirster) nur 15.3. in Lichtenfels



main fluss film fest

13.-23.
März
2026

Wasser
& Klima

Bayreuth Fr 13.03. | 18 Uhr & KinderKin 15 Uhr
Würzburg Sa 14.03. | 17 Uhr & KinderKin 15 Uhr
Bamberg So 15.03. | 11 Uhr
Lichtenfels So 15.03. | 18 Uhr & KinderKin 15 Uhr
Marktheidenfeld Mo 16.03. | 18 Uhr

Wallenfels Lkr. Kronach Mi 18.03. | 18 Uhr
Kulmbach Do 19.03. | 19 Uhr

Ochsenfurt Sa 21.03. | 17 Uhr
Karlstadt So 22.03. | 11:15 Uhr

Zeil a.Main Mo 23.03. | 19:30 Uhr

Alle Termine
& Programm



SCAN MICH

Flussparadies Franken e.V.

Main clean up

LIVING RIVERS FOUNDATION

www.mainflussfilmfest.de

KOMMUNAL
KANN

VKU
VERBAND KOMMUNALE UNTERNEHMEN e.V.



WASSERPROGRAMM IM MÄRZ 2026

Das Main FlussFilmFest findet seit 2023 immer im März statt. Im Mittelpunkt: die einzigartige Bedeutung des Wassers und frei fließender Flüsse für Mensch und Natur. Zusammen mit verschiedenen Partnern haben mehrere Regionen begleitend ein spezielles Wasserprogramm organisiert.

KRONACHER WASSERWOCHE

Mit einem Bildtheater für Kinder, einem Wasserfilmtag in der Stadtoase, spannenden Vorträgen über die Flößer sowie zu Mikroplastik im Wasser, einer Amphibienexkursion und einer Biberwanderung. Alle Informationen zur zweiten Kronacher Wasserwoche unter: www.vhs-kronach.de | 09261 6060-0



OCHSENFURTER WASSER & KLIMA-WOCHE

Do, 19. März: 9 Uhr Einweihung Klimafeldlabor
Sa, 21. März: Wasser-AktionsTag mit Main Clean Up, Wasserparcour und FlussFilmFest.
Infos: www.klimawerkstattbauwagen.com

WASSERMONAT MÄRZ: 14. MÄRZ – TAG FÜR FREI FLEISSENDE FLÜSSE
22. MÄRZ – UN-WELTWASSERTAG

WASSERMONAT DER REGION BAYREUTH

In Stadt und Landkreis Bayreuth steht der ganze Monat unter dem Fokus Naturressourcen und Wasser. Es gibt mehrere Ausstellungen, Führungen, Workshops, Exkursionen und viele Clean Up Aktionen. Parallel nimmt die leitungswasserfreundliche Kampagne der Region Fahrt auf.

Interaktive Schultunde für 3. & 4. Klassen: "Wasser in Stadt.Land.Fluss" an der Regierung von Oberfranken.

Infos: www.region-bayreuth.de



WASSERWOCHEN MAIN-SPESSART

Verschiedene Veranstaltungen zeigen, wie wichtig Wasser ist, wie es geschützt und nachhaltig genutzt werden kann. Angeboten werden z.B. Führungen zu Biber, Mühle oder Wasserwerk sowie Tipps zur Gartengestaltung und Starkregenvorsorge.

Infos: www.main-spessart.de/wasser

Mainaufwärts ... unterwegs zum Ursprung

Multivision über den Main von Harald Metzger
So 15.3. 12 Uhr Movie Kino Marktheidenfeld

TIPP FÜR SCHULKLASSEN: FILM "HOLY SHIT"

im Programm der Bayerischen SchulkinoWoche. Der Film geht ganz unkonventionell der Frage nach, wo das eigentlich alles landet, was wir so meist mit Trinkwasser ins Klo spülen.
www.schulkinowoche.bayern.de



FREE FLOW

Die STIFTUNG LIVING RIVERS engagiert sich für den Erhalt gesunder, dynamischer und frei-fließender Flüsse, für den Schutz der Süßwasser-Biodiversität, für die nachhaltige Bewirtschaftung der Wasserressourcen sowie für die Revitalisierung von Flusslandschaften – in Europa und international.

Gemeinsam mit unseren Partnern setzen wir uns auch im Projekt FREE FLOW für eine bessere und ernsthaftere Umsetzung von Gesetzen und EU-Richtlinien ein, die Wasser richtigerweise als Querschnittsthema behandeln.

Wir glauben, dass Europa seine letzten Wildflüsse besser schützen muss und alle Mitgliedstaaten der EU mehr tun können, um Staudämme und andere Querbauwerke aus Fließgewässern zu entfernen.



Bundesministerium
für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz
und nukleare Sicherheit



Das Projekt Free Flow der Stiftung Living Rivers wird gefördert durch das Umweltbundesamt und das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz. Die Mittelbereitstellung erfolgt auf Beschluss des Deutschen Bundestages. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autorinnen und Autoren.



Ein FLUSS, EIN FILMFEST, EIN CleanUp

Jährlich landen Unmengen von Müll in den Weltmeeren. Millionen von Tonnen Plastik belasten die Natur. Ein Großteil des Mülls gelangt über die Flüsse in die Meere. Das wollen wir gemeinsam und langfristig verhindern!

Zum Main FlussFilmFest und anlässlich des Weltwassertages (22.03.) ruft Main CleanUp zusammen mit dem Flussparadies Franken und regionalen Partnern zu Müll-Sammel-Aktionen entlang des Mains, seiner Seen und Zuflüsse auf.



Mach mit beim Frühjahrs-Main CleanUp im März oder beim großen Fluss-CleanUp Aktionstag am 12.09.26
www.maincleanup.org



IMPRESSUM

Stiftung Living Rivers
Greifswalder Str. 4, 10405 Berlin
www.riverfilmfest.eu

Gestaltung: ARTEDGE Bamberg
Druck auf 100% Recyclingpapier
Druckerei: wirmachendruck
Auflage: 2.500 Stück, Januar 2026



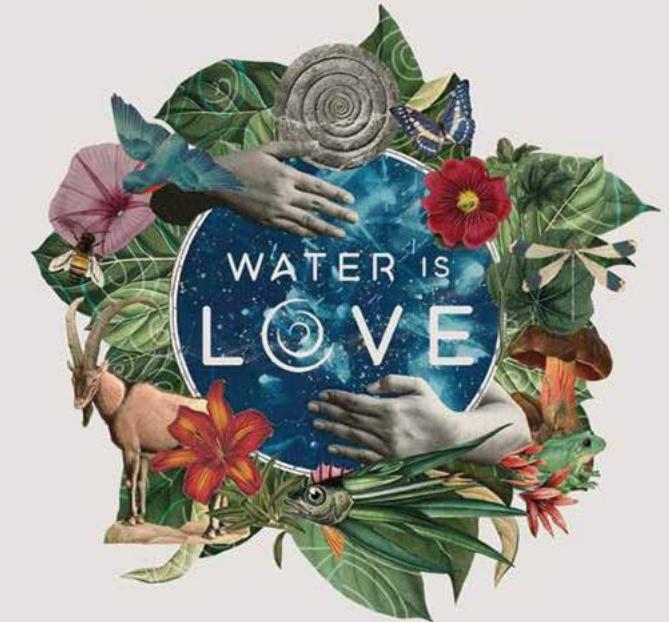
Flussparadies Franken e. V.
Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg
Tel.: 0951 85 790
www.flussparadies-franken.de

DAS MAIN FLUSSFILMFEST

rückt mit inspirierenden Kurzfilmen, Fluss-Film-Gesprächen und einem ausgezeichneten Dokumentarfilm vom 13.-13.März 2026 das Thema Wasser & Klima in den Fokus.



"A documentary film about the power of regenerating water cycles and building a culture of care"



RIPPLES OF REGENERATION

www.waterislovefilm.org

A TUMERA MEDIA PRODUCTION BY LUDWIG SCHRAMM, ROSA PANNITSCHKA, MARTIN WINIECKI, ISABEL ROSA ZABOU AND EMILY CORALYN BISHOP FEATURING RAJENDRA SINGH, PHILIP MUNJASIA, RABEA HERZOG, BERND WAHL, TOKATA IRON EYES, ATI QUIGUA, CHARLES EISENSTEIN, MARTIN WINIECKI

Als Hauptfilm wird diesmal „Water is Love – Ripples of Regeneration“ gezeigt. Der Film verdeutlicht was Wasser mit Klimaschutz zu tun hat, warum Wasser Leben bedeutet und wie wir alle dazu beitragen können, Wasserkreisläufe wieder in Gang zu setzen.

www.mainflussfilmfest.de